

Inspirations & Sagesse



Cinq pensées positives :

Le billet de 20€

Un conférencier commence son intervention en tenant bien haut un billet de 20€.

Il demande aux gens : « Qui aimerait avoir ce billet ? »

Les mains commencent à se lever, alors il dit :

- Je vais donner ce billet de 20€ à quelqu'un, mais avant laissez-moi faire une chose.

Il chiffonne alors le billet avec force et demande :

- Qui veut toujours de ce billet ?

Les mains continuent de se lever. Alors il jette le billet froissé par terre, saute à pieds joints dessus, l'écrasant autant que possible et le recouvrant des poussières du plancher. Ensuite il demande :

- Qui veut encore de ce billet ?

Évidemment, les mains continuent de se lever !

- Mes amis, peu importe ce que je fais avec ce billet, vous le voudrez toujours parce que sa valeur reste la même. Plusieurs fois dans votre vie vous serez froissés, rejetés, souillés par les gens ou par les événements. Vous aurez l'impression que

vous ne valez plus rien, mais comme ce billet, votre valeur intrinsèque ne changera pas.

Le roi et son jardin

Il était une fois un roi qui avait planté près de son château toutes sortes d'arbres et de plantes, et son jardin était d'une grande beauté. Chaque jour il s'y promenait. C'était pour lui une joie et une détente.

Un jour, il dut partir en voyage. A son retour il s'empressa d'aller marcher dans son jardin et constata alors que les plantes et les arbres étaient en train de se dessécher. Il s'adressa au pin, autrefois majestueux et plein de vie, et lui demanda ce qui s'était passé.

Le pin lui répondit : *« J'ai regardé le pommier et je me suis dit que jamais je ne produirais les bons fruits qu'il porte. Je me suis découragé et j'ai commencé à sécher. »*

Le roi alla trouver le pommier qui lui aussi se desséchait...Il l'interrogea et celui-ci lui répondit : *« En regardant la rose et en sentant son parfum, je me suis dit que jamais je ne serais aussi beau et agréable et je me suis mis à sécher. »*

Comme la rose elle-même était en train de dépérir, il alla lui parler et elle lui dit : *« Comme c'est dommage que je n'aies pas l'âge de l'érable qui est là-bas et que mes feuilles ne se colorent pas à l'automne. Dans ces conditions, à quoi bon vivre et faire des fleurs ? Je me suis donc mise à dessécher. »*

Poursuivant son exploration, le roi aperçut une magnifique petite fleur. Elle était tout épanouie. Il lui demanda comment il se faisait qu'elle soit si vivante. Et la fleur lui répondit : *« J'ai failli me dessécher, car au début je me désolais. Jamais je n'aurai la majesté du pin, qui garde sa verdure toute l'année ; ni le raffinement et le parfum de la rose. Et j'ai commencé à mourir. Mais j'ai réfléchi et je me suis dit : si le roi, qui est riche, puissant et sage, et qui a organisé ce jardin, avait voulu quelque chose d'autre à ma place, il l'aurait planté. Si donc il m'a plantée, c'est qu'il me voulait, moi, telle que je suis, et à partir de ce moment, j'ai décidé d'être la plus belle possible ! »*

Le fils qui devient un homme

Il était une fois un père frustré de voir son fils manquer de virilité malgré ses seize ans. Le père alla voir un maître zen et lui demanda d'aider son fils à devenir un homme, un vrai.

Le maître lui dit : *« Je peux vous aider, mais votre fils devra vous quitter pour venir chez moi pendant trois mois. Pendant tout ce temps-là, vous ne serez pas autorisé à le voir. Je vous assure entière satisfaction après ces trois mois. »*

Comme promis, le père ne revint donc que trois mois plus tard. Le maître organisa un kumité (combat de karaté) pour que le père puisse voir les résultats de l'entraînement de son fils.

Quand démarra le combat, le père découvrit que l'adversaire de son fils était en fait un entraîneur. Celui-ci s'était bien sûr assuré d'être parfaitement bien préparé pour gagner avant même qu'il ne commence à attaquer. Le fils tomba donc aussitôt après qu'il eut été attaqué, sans aucune résistance. Cependant, le garçon n'abandonna pas et se releva immédiatement après sa chute. Cela continua ainsi pas moins d'une vingtaine de fois. Son père fut embarrassé et eut de la peine pour lui, mais n'osa rien dire. Le garçon perdit lamentablement.

A la fin du combat, le maître demanda au père son sentiment.

« J'ai eu honte de lui ! Après trois mois d'entraînement, quel genre de résultat est-ce ? Il était si faible et tombait aussitôt qu'il était attaqué. Je ne pense pas du tout qu'il soit viril », répondit le père.

Le maître dit au père : *« Je suis désolé que vous ne regardiez l'échec et la réussite que sous leurs formes superficielles. N'avez-vous pas remarqué que votre fils avait du courage et de la bravoure, pour se relever après toutes ces chutes ? C'est une réussite si on se relève autant de fois qu'on chute, c'est là la qualité d'un homme, un vrai. »*

Et cette parole toucha soudain le père dans son cœur. Il remercia le maître et ramena ainsi son fils chez lui.

Faites l'huître

Chaque fois qu'un grain de sable s'immisce dans la coquille de l'huître, elle sait qu'elle ne pourra plus s'en débarrasser. Elle choisit donc de l'envelopper de nacre et de le polir, encore et encore, jusqu'à ce qu'il devienne une perle magnifique. Une huître qui n'a jamais été irritée par un grain de sable ne produit pas de perle. La perle, c'est sa blessure cicatrisée.

Face aux événements irritants de la vie, trois choix s'offrent à nous :

- Résister
- Se décourager et se sentir victime
- Faire comme l'huître et en tirer le meilleur parti possible

Nous ne pouvons pas éliminer nos blessures, mais nous pouvons choisir nous aussi d'utiliser nos ressources intérieures pour en faire les plus belles perles possible afin qu'elles ne soient jamais vaines. Nos blessures font partie de notre richesse et de notre unicité.

Et à l'image de l'huître qui doit s'ouvrir pour livrer toute la beauté de sa perle, nous aussi nous devons nous ouvrir aux autres pour partager notre trésor intérieur.

Alors, la prochaine fois que vous vivrez une situation difficile, qu'il y aura un grain de sable dans l'engrenage de votre vie, plutôt que de réagir négativement, rappelez-vous que vous pouvez l'utiliser pour façonner une nouvelle perle !

Le pot de mayonnaise

Devant sa classe, un professeur de philosophie prend un grand pot de mayonnaise vide et commence à le remplir avec des balles de golf. Ensuite, il demande à ses élèves si le pot est plein. Les étudiants répondent que oui. Puis le professeur prend une boîte pleine de billes et la verse dans le pot de mayonnaise. Les billes comblent les espaces vides entre les balles de golf. Le professeur demande à nouveau si le pot est plein ; ils répondent encore que oui.

Puis le professeur prend un sachet rempli de sable et le verse dans le pot. Bien sûr, le sable remplit tous les espaces vides et les étudiants affirment encore que, oui, le pot est plein. Tout de suite après, le professeur ajoute deux tasses de cacao en poudre au contenu du pot de mayonnaise, qui comblent les derniers espaces entre les grains de sable.

Le professeur leur dit alors : *« Je veux que vous réalisiez que le pot de mayonnaise représente la vie. Les balles de golf sont les choses importantes comme la famille, les enfants, la santé, tout ce qui passionne. Nos vies seraient quand mêmes pleines si l'on perdrait tout le reste et qu'il ne nous restait qu'elles. Les billes sont les autres choses qui comptent, comme le travail, la maison, la voiture, etc...Le sable représente tout le reste, les petites choses de la vie. Si l'on avait versé le sable en premier, il n'y aurait eu de place pour rien d'autre, ni les billes ni les balles de golf. C'est la même chose dans la vie. Si on dépense toute notre énergie et tout notre temps pour les petites choses, nous n'aurons jamais de place pour les choses vraiment importantes. Faites attention aux choses qui sont cruciales pour votre bonheur. Jouer avec ses enfants, prendre le temps d'aller chez le médecin, dîner avec son conjoint, faire du sport ou pratiquer ses loisirs favoris. Il restera toujours du temps pour faire le ménage, réparer le robinet de la cuisine...Occupez-vous des balles de golf en premier, des choses qui importent vraiment. Établissez des priorités, le reste n'est que du sable. »*

L'un des étudiants lève alors la main et demande ce que représente le cacao. Le professeur sourit et dit : *« C'est bien que tu demandes. C'était juste pour vous montrer que, même si vos vies peuvent paraître bien remplies, il y aura toujours de la place pour une tasse de cacao avec un ami. »*