

Loi de la Manifestation - Comment la Réalité est Créée

Informations complémentaires

(version écrite de la vidéo de Christina von Dreien en français)

En fait, **chacun d'entre nous manifeste constamment, peut importe que nous en soyons conscients ou non.** Ce n'est donc pas quelque chose qui se passe seulement si nous savons que nous pouvons le faire. Et c'est la raison pour laquelle chaque personne manifeste constamment. Parce que **nous émettons énergétiquement tout ce que nous pensons et ressentons. Et cela nous revient.** Et c'est toujours le cas, peut importe que nous en soyons conscients ou non.

Aussi bien nos pensées que nos sentiments ont un impact. Mais, nos émotions ont un effet plus énergique. Et aussi en ce qui concerne les croyances, **si nous avons une croyance dans nos pensées mais que notre sentiment ne correspond pas à cela,** quand nous ressentons quelque chose de différent, **alors le sentiment est ce que nous attirons dans notre vie. Seulement si nos pensées sont en accord avec nos sentiments, nous attirons dans notre vie ce que nous pensons.** C'est aussi notre résonance. Elle se compose de très nombreux niveaux différents, et nos pensées en font partie, tout comme nos sentiments. Pas seulement celles que nous avons dans notre conscience quotidienne. Mais aussi celles que nous avons dans notre subconscient.

Si nous croyons quelque chose dans notre conscience diurne, mais que notre subconscient croit le contraire, alors cela a quand même un effet. Donc ce n'est pas parce que quelque chose est subconscient, ça ne veut pas dire que ça n'a pas d'effet. Cela signifie simplement que l'on ne le remarque pas, alors on ne le remarque tout simplement pas. (sourire) Et si on ne le remarque pas, on n'y a généralement aucun moyen de le changer.

Et si on remarque quelque chose dans sa conscience quotidienne, en laquelle on croit et qui pourtant ne se manifeste pas dans sa vie, cela peut avoir différentes raisons, et l'une de ces raisons est liée à la question de savoir si nous pouvons aussi ressentir ce que nous pensons. Si dans notre subconscient, il y a quelque chose qui nous bloque et qui en fait, est le contraire de ce que nous croyons dans notre conscience quotidienne. Et si nous croyons fortement en quelque chose et que cela n'entre quand même pas dans notre vie, alors il peut être que nous avons toujours quelque chose en nous qui le bloque ou parce que parfois notre âme trouve aussi que ce que nous voulons ne sert pas notre plus grand bien divin.

Donc des personnes qui, à un moment donné se rendent compte qu'ils sont en train de manifester, ont beaucoup de désirs différents. Où ils pensent que c'est ce qu'ils souhaitent manifester dans leur vie. Parfois, nous ne savons même pas si ce que nous souhaitons est en accord avec notre âme. Et, **si nous avons un souhait, nous pouvons nous demander à nous-mêmes, quelle énergie se cache derrière ce désir et quels sentiments se cachent derrière ce désir. Pour que l'on soit plus conscient du pourquoi l'on veut quelque chose en premier lieu, pourquoi on a ce désir, de quoi il s'agit vraiment.** Parce que l'on peut manifester beaucoup de choses étranges. Manifester n'est donc pas forcément positif pour quelqu'un.

Il est important de se demander pourquoi on veut quelque chose, quelle énergie se cache derrière. Il est aussi important de voir ce que nous ressentons en nous-mêmes. Parfois, ce sont des choses qui sont d'abord dans notre inconscient. Et seulement quand nous nous demandons pourquoi nous voulons quelque chose, seulement alors, nous prenons conscience de nouvelles choses.

Il y a des désirs qui nous montrent vraiment ce que nous voulons à des niveaux plus profonds. Il y a ...il y a beaucoup de choses différentes...(sourire). Il y a des souhaits que l'on n'a pas vraiment soi-même, mais on est influencé par la société. Et si on a des attentes et des idées de la société, tout à coup, on a en quelque sorte des idées sur ce que l'on veut, mais ce n'est pas ce que l'on veut vraiment, et on ne le perçoit plus parce que l'on a simplement adopté ces idées.

* Si vous souhaitez regarder l'enregistrement complet (environ 3 heures - en allemand avec le son original, en français, en anglais, et en néerlandais avec voix off), vous pouvez l'acheter en cliquant sur le lien suivant : <https://stream.christinavondreien.ch/...>

Observer en Soi et Aligner

Pensées : croyances, valeurs, habitudes...

Ressentir : émotions & sentiments

Conscience quotidienne

Subconscient

Volonté de l'âme

Comprendre ses désirs, ses souhaits en profondeur

Pourquoi manifestes-tu les choses négatives plus vite que les positives ?

De Yazhi Swaruu

Tous les problèmes sur Terre et tous les problèmes de l'Univers découlent d'un seul concept : la PEUR. Cela fait que quiconque a peur, concentre toute son attention sur l'objet causant sa peur. Créant ainsi une attention super concentrée de manifestation. C'est la raison pour laquelle vous manifestez des choses négatives plus vite que des choses positives. Parce que les choses négatives ont toute votre attention et votre concentration, et que votre attention sur les choses positives est beaucoup trop dispersée.

Par exemple : Tu veux un bonbon au citron, puis la minute d'après tu en veux un à l'ananas, puis un à la noix de coco, puis de nouveau tu en veux un au citron. L'Univers ne sait pas ce que tu veux puisque tu changes tout le temps d'avis.

Si tu te concentrais sur ce que tu veux vraiment, tu aurais le même pouvoir de

manifestation que tu as avec les choses négatives que tu redoutes. Ce n'est pas une absurdité du New Age, c'est comme ça que les choses fonctionnent.

Rappelle toi que tu ne dois pas dire des choses comme : « Je ne veux pas d'amende de stationnement », parce que cette déclaration ne se résume qu'à « une amende de stationnement ». * (...) Mais tu peux modifier la réalité, et je ne parle pas seulement de ta bulle de réalité individuelle. Je fais référence à toute la réalité expansée par ton esprit.

Comment faire cela ? Apprend comment tout fonctionne. Sois concentré sur ce que tu souhaites, avec la précision d'un rayon laser. Ne te disperse pas sans arrêt. Et ne te concentre pas sur les choses que tu crains, car c'est ce que tu obtiendras. Connais-toi d'abord pour savoir ce que tu veux. Pas ce que tu ne veux pas. (...) C'est ton attitude vis-à-vis de ce qui se passe qui compte. Concentre-toi, connais-toi toi-même, travaille sur tes zones d'ombre et sois responsable de tes pensées. Puisque ce sont elles qui créent ta réalité.

Commence petit, ne t'inquiète pas des choses qui ne sont pas sous ton contrôle. Car sinon tu auras une réponse de ton corps qui voudra anticiper un moyen de sortir des problèmes pour pouvoir survivre. Et ça c'est encore la peur. »

Yazhi Swaruu (extraits) ~ Traduit par Éloïse Al'Cyona. Tous Droits Réservés ~

Source espagnole : Despejando Enigmas

** J'apporte une précision :*

Ici on fait référence au principe que notre mental (et nos pensées) ne connaît pas le passé ou le futur. Le mental vit toujours les choses au présent et n'analyse pas les phrases dans la négative, il retient donc le message principal comme étant la réalité au présent. Nous devons formuler ce que l'on veut clairement avec simplicité et nous concentrer sur le positif, ressentir des émotions et des sentiments aimants, sereins, confiants, d'abondance, de prospérité, de joie, etc, qui expriment l'accomplissement de ce que l'on veut réaliser.

Dans cet exemple au lieu de manifester la peur d'avoir « une amende de stationnement », il serait mieux de penser avec confiance, sérénité et assurance que l'on va « trouver un stationnement selon notre besoin en toute sécurité. »

Pour dépasser les difficultés, ses peurs, ses barrières psychologiques et désamorcer les mécanismes du mental inconscient et subconscient, il est essentiel de définir les priorités et de persévérer, le temps nécessaire, pour accomplir les changements souhaités. Selon vos objectifs, cela peut s'étendre sur quelques jours, plusieurs mois ou années.

Cette méthode fonctionne aussi par visualisation pour transformer le trac en toute circonstance (entretiens d'embauche, parler en public, examens...). S'entraîner à visualiser la scène que l'on souhaite réaliser, en détail comme un film, pendant quelques jours, semaines ou mois. Progressivement, le trac diminue pour être calme et confiant, en pleine possession de ses moyens, à la date prévue.